



SPORT VILLAGE

Al via il 17 luglio 2023

"SPORT VILLAGE",

UN PROGETTO CHE PROMUOVE L'UTILIZZO DELLA
Villa Comunale di Ariano Irpino, MESSA A
disposizione dal Comune alle
ASSOCIAZIONI sportive del territorio,
PER lo svolgimento di ATTIVITÀ sportiva all'aperto.

L'ASD Sporting Ariano 2006 PRESENTA:

↳ LEZIONI di **ALLENAMENTO FUNZIONALE**,
circuiti di **GAG** e **AEROBICA** TENUTE da
MARIA GRAZIA BOSCO DOTT.SSA IN SCIENZE MOTORIE
TUTTI i lunedì e mercoledì ORE **19.30/20.30**
PRESSO la Pista di pattinaggio
piano inferiore della Villa Comunale.

↳ Appuntamenti di **YOGA GENTILE** TENUTI
da **Albina Biancospino**, TUTTI i mercoledì,
ORE **7.30/8.45** PRESSO Cedro Libanese
piano inferiore della Villa Comunale.

Il programma di attività sportiva è **GRATUITO**
ed è rivolto a **TUTTA LA CITTADINANZA**,
si consiglia di indossare un **abbigliamento**
comodo e di portare un **tappetino da fitness**.

