



YOGA IN NATURA

Con Prema Dharma Yoga - Monica Basso

Domenica 23 Giugno

dalle 9.30

**Villaggio ecoturistico Montenigro
Torrioni (AV)**

Cosa portare:

- **Un tappetino**
- **Abbigliamento comodo**
- **Un sorriso e la voglia di rilassarti e divertirti**

Quota di partecipazione 10€

Per info e prenotazione:

Giusy 346.1850981

Romina 349.6114824