



# YOGA IN NATURA

Con Prema Dharma Yoga - Monica Basso

**Domenica 23 Giugno**

**dalle 9.30**

**Villaggio ecoturistico Montenigro  
Torrioni (AV)**

**Cosa portare:**

- **Un tappetino**
- **Abbigliamento comodo**
- **Un sorriso e la voglia di rilassarti e divertirti**

**Quota di partecipazione 10€**

**Per info e prenotazione:**

**Giusy 346.1850981**

**Romina 349.6114824**