



Comune di
Montefalcione

WORKOUT

ALLENAMENTO IN VILLA

SABATO 21 GIUGNO

- ore 9:00 - Pilates Matwork (PT Antonella Forcellati)
ore 19:00 - Circuit Training (PT Antonio Pepe)

SABATO 28 GIUGNO

- ore 9:00 - Pilates Dynamic (PT Antonella Forcellati)
ore 19:00 - Stretch & Mobility (PT Antonio Pepe)

VILLA COMUNALE
(area fitness)

INGRESSO GRATUITO

