



Comune di
Montefalcione

WORKOUT

ALLENAMENTO IN VILLA

SABATO 21 GIUGNO

ore 9:00 – Pilates Matwork (PT Antonella Forcellati)

ore 19:00 – Circuit Training (PT Antonio Pepe)

SABATO 28 GIUGNO

ore 9:00 – Pilates Dynamic (PT Antonella Forcellati)

ore 19:00 – Stretch & Mobility (PT Antonio Pepe)

VILLA COMUNALE
(area fitness)

INGRESSO GRATUITO

